

SOULAGER LES DOULEURS MENSTRUELLES

AUTO-SOINS

posturaux, énergétiques et mécaniques.

Endométriose
Règles douloureuses
Syndrome pré-menstruel

Je vous transmets des **TECHNIQUES SIMPLES ET EFFICACES** issues de ma pratique de thérapeute manuelle et énergétique pour **soulager vos douleurs et apaiser les troubles menstruels.**

Je vous propose ensuite un **SUIVI INDIVIDUALISÉ** : suivi de la mise en places des techniques transmises, adaptation du protocole et réharmonisation énergétique et posturale à distance pour remettre le corps en équilibre.

Les causes des troubles menstruels sont souvent multiples. Nous aborderons les thématiques du terrain génétique, la dimension psychologique, l'alimentation anti-inflammatoire, les perturbateurs endocriniens, la gestion du stress...

Puis nous détaillerons ensemble, avec des exercices d'auto-soin spécifiques, les volets posturaux, énergétiques et mécaniques qui contribuent à l'amélioration des troubles menstruels :

POSTUROLOGIE INTERACTIVE GLOBALE

Éliminer les sources de tension et d'incompréhension par rapport à l'environnement direct du corps.

RÉHARMONISATION ÉNERGÉTIQUE DES MÉRIDIENS LIÉS AUX TROUBLES MENSTRUELS

Relancer l'auto-guérison, apaiser le stress, améliorer la circulation énergétique. Zoom sur le maître cœur, le foie, la rate et la thyroïde.

LIBÉRATION DES TENSIONS MÉCANIQUES

Lever les tensions du bassin, des adducteurs, des seins et du périnée.

MAGNÉTISME INTUITIF

Centrer et baisser le niveau d'énergie.

Suivi proposé :

- Rendez-vous **Bilan initial** avec réharmonisation globale : énergétique et posturale (au cabinet, 45 min)
- **Atelier Transmission des techniques d'auto-soin** et conseils (au cabinet, 2h)
- **Rendez-vous de suivi** avec réharmonisation énergétique et posturale pour faire évoluer, adapter le protocole (au cabinet, 45 min)

Atelier transmission des techniques : 100 €

Bilan initial + Transmission des techniques : 140 €

Bilan initial + Transmission des techniques + 1 Rendez-vous de suivi : 170 €

Rendez-vous de suivi supplémentaires : 45 €

Cindie ROSSIGNOL
06-68-24-87-22

c.rossignol.reharmonisation@gmail.com
@cindie.reharmonisation

Cabinet au 297 impasse des Patines à Thusy, 74150
Séjours réguliers dans le Puy-de-dôme (63) et le Cher (18)

